

MENUS DU 18/11/2024 AU 22/11/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 18/11/2024	Mardi 19/11/2024	Mercredi 20/11/2024	Jeudi 21/11/2024	Vendredi 22/11/2024
Entrée	Betterave cuite vinaigrette Chou-fleur sauce tartare	Crêpe au fromage Mélange tendre pousse		Coeur de laitue Pâté crouste*	Salade de perles aux 3 couleurs Chou blanc à la vinaigrette
Plat	Sauce bolognaise Haché de saumon milanaise	Sauté de poulet à la crème Omelette à la provençale		Jambon blanc* Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Pépites colin 3 céréales Cordon bleu de volaille
Accompagnement	Macaronis BIO Julienne de légumes	Printanière de légumes aux carottes BIO Riz		Purée de pomme de terre Poêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)	Epinards béchamel Semoule
Laitage	Emmental à la coupe Petit suisse nature	Fromage blanc Fromage enveloppé		Petit suisse aux fruits Cantal à la coupe AOP	Croq'lait BIO Yaourt aromatisé
Dessert	Kaki AOP Pomme	Flan pâtissier		Banane BIO Chausson aux pommes	Mousse au chocolat Orange

* = Plat avec du porc